

För dig som vill bli ännu mer övertygande:

Retorik för kvinnor – steg 2

För dig som har gått KeyCoachings utbildning Retorik för kvinnor

En intensiv utbildningsdag med Nina Buchaus, max 8 deltagare

Varför skall du gå steg 2?

Vill du bli en stjärna på att uttrycka dig? I steg 2 får du ännu fler verktyg som du har användning av i alla dina framtida utmaningar där du vill få tyngd, trovärdighet och tydlighet i det du säger.

Vi sätter extra mycket fokus på konsten att argumentera. Du får teknikerna till att paketera och leverera dina argument med förnuft och känsla så du får igenom ditt budskap. Du får också helt nya verktyg för att lära dig hantera härskartekniker. Slippa känna dig osäker och underlägsen och kunna stå upp för dig själv och det du vill ha sagt.

Denna utbildningsdag ger dig verktyg till alla dina kommunikativa utmaningar:

- när du håller i möten och deltar i möten
- när du håller presentationer – små som stora
- i förhandlingar och diskussioner
- när du presenterar information av olika slag

Vad får du lära dig?

Du lär dig och får träna i övertygande tekniker och att hantera härskartekniker. Vi tränar på att argumentera med tydliga och trovärdiga argument med teknikerna nedan. Du får utvecklande konstruktiv feedback och personlig coaching av Nina. Denna dag ger dig också chansen att utbyta erfarenheter med andra deltagare som har gått den grundläggande dagen.

7 övertygande tekniker som du får lära dig

1. Så kan du argumentera sakligt och stärka med en känsla

Fortsätt att hålla tråden med att fördela ditt budskap logiskt med den retoriska argumentationsstrukturen. Vi repeterar starttekniker, att komma till saken, paketera budskapet med den retoriska argumentationsmetoden. Sist men inte minst tränar vi på att landa snyggt och sätta punkt.

2. Lär dig fler språktekniker som stärker argumenten

Retoriken har kraftfulla språkverktyg som du har användning av när du vill övertyga. Lär dig att förstärka ditt budskap med ännu fler språkverktyg: anafor, epifor, antiteser, exempel och metaforer. Med dessa språktekniker får orden en mer kraftfull påverkan och ett högre värde.

3. Ta rätt ton beroendes på din situation, målgrupp och budskap

Kvinnor och mäns röstinstrument skiljer sig från varandra därför har vi olika röstresurser. Skillnaden ligger även i hur mycket plats vi vågar ta med våra röster. I steg 2 får du utmanande övningar som nyanserar ditt uttryck! Du får vässa teknikerna: betoningar, artikulation och röststyrka för att ta rätt ton i rätt situation. Vad är det som gör att människor upplevs ha pondus? Och vad är det som gör att människor upplevs skapa ett öppet och positivt samtalsklimat? Beslutsam röst: när du vill inge pondus och sätta punkt och röst när du vill inge samhörighet och skapa dialog.

4. Lär dig att behärska tystnaden med kraftfulla pauser

"Ingenting höjer auktoriteten så som tystnad". Konstpausen är retorikens kraftfullaste verktyg. Lär dig att använda tystnaden nyanserat när du vill påverka. Pauser ger dig karisma. Lär dig att våga leka med pauserna och våga ta plats i pauserna.

5. Gesternas makt – Ta mer plats och öka tydligheten

"Gesterna kan vara som pistoler. De kan vara kraftfullare än ord!" Gesterna ger nytta när du vill ta mer plats, skapa rätt attityd och förstärka budskapet både med förnuft och känsla.

6. Hur du nyanserar du din mimik

Nyanserad mimik ökar nyfikenheten. Lär dig att bli medveten om vilken skillnad det blir i ditt uttryck om du nyanserar din mimik efter budskap och situation.

7. Lär dig känna igen och hantera härskarteknikerna

Härskartekniker är ett sätt att skaffa sig makt. Under denna utbildningsdag får du lära dig att känna igen härskartekniker. Du får tips om hur du kan bryta mönstret med att bemöta dem på rätt sätt. Det resulterar i bättre arbetsklimat, bättre relationer och bättre kommunikation.

Förberedande uppgift inför utbildningsdagen och videofilmning

10 dagar innan utbildningen får du en förberedande kort uppgift. Denna uppgift kommer vara en av grundstenarna för utbildningsdagen. Under dagen kommer du även att bli filmad för att öka självmedvetenheten och samtidigt få konstruktiv feedback på framförandet.

Omfattning

En heldag: 09.00-16.30.

Sagt av tidigare deltagare

"En fullspäckad heldag tillsammans med härliga kvinnor där vi alla vill lära oss retorikens konst."

"Roliga, korta improvisationsövningar som vi tillsammans utvärderade och gav varandra feedback."

- Susanne Hirsch, Länsförsäkringar, Mäklarservice

"Jättebra att få feedback, att öva, öva..."

"Mycket bra att det är små grupper. Mycket bra kursledare, engagerad." - Hélène Borna-Ahlkvist, Riksantikvarieämbetet

Boka din plats redan idag! Gör så här:

Mejla dina kontaktuppgifter till info@keycoaching.se

Eller gå in på www.keycoaching.se och anmäl dig.

Utbildningsledare:

Nina Buchaus



Nina Buchaus är fil. kand. i retorik. Certifierad i NLP Master Practitioner, Effective Charismatic Leadership och Group Dynamics för Michael Grinder, USA. Utbildning inom pedagogisk drama och röstutveckling SMI Stockholm.