

Mental träning

- **Konsten att må bra utan anledning -
för ledare, pedagoger och föräldrar**
- **en föreläsning med Andreas Kullberg**

Välj själv vilken av de tre du vill sätta som rubrik för er grupp. Föreläsningen anpassas och innehållet är kanon för alla tre. Alla moderna ledare vet och alla undersökningar visar att den som mår bra producerar bättre resultat. Bättre resultat är lönsamt. Sjukskrivningar är dyra.

1. Vad skulle det betyda för dig och de runt omkring dig om du mår bra och är glad ännu oftare?
2. Vad skulle du tycka om att ha fler "Bra Dagar" och känna att du hanterar problem mycket bättre?
3. Vad skulle du göra om du ännu bättre kan förstå, nå fram till och inspirera personer i din omgivning?

Det här är mental träning som ger dig verktyg att använda omedelbart för att leda dig själv och andra! Oavsett om ditt ledarskap är för en arbetsgrupp, som pedagog, inom idrotten eller som förälder så blir det en investering som ger mångdubbelt tillbaka i tid, produktivitet och minskad frustration.

Vad ger detta?

- det kan förändra ditt sätt att tänka i positiv riktning!
- du lär dig användbara saker!
- du kommer bli mer produktiv och effektiv
- det blir kul!

"Vad det gäller dig så tycker jag att du exemplifierar bra det du säger, genom ditt personliga sätt, hur mycket möjligheter vi faktiskt har att se händelser och situationer från ett mer konstruktivt perspektiv."

Jag har aldrig varit på en utbildning där jag varit så fokuserad och där alla kursdeltagare har varit med på banan hela tiden. Visst var vi alla motiverade, men det var också Andreas förtjänst att vi höll uppe motivationen hela tiden.

"Inspirerande. Kunnig. Mycket humor. Av alla jag lyssnat på genom åren tillhör du utan tvekan topp 5-listan."

Om Andreas Kullberg: Andreas Kullberg, certifierad Society of NLP Trainer och coach med en examen i projektledning, har genomfört 1000-tals coachsamtal och en väldig massa föredrag. Han har coachat allt från olympiska idrottare, världsmästare och fotbollsproffs till chefer och arbetsledare till arbetssökande småbarnsföräldrar och barn och ungdomar. Andreas har haft en serie kallad "Livstips" i P4 Radio Värmland och har själv utbildats av världens främsta coacher, bl.a. Richard Bandler och Anthony Robbins.



KEYCOACHING
INSPIRATION & UTVECKLING

Kontakta KeyCoaching om du vill veta mer eller boka

Tel: 070-586 85 63 | www.keycoaching.se | info@keycoaching.se