

# Ät aldrig mangon hel

## - en föreläsning med David Stiernholm

### 4 tumregler för att etablera och bibehålla en god personlig struktur

Visst skulle det vara fint med mer tid över? Mer tid över, till det som verkligen utvecklar din verksamhet? Till de arbetsuppgifter som gör att du kommer till din rätt? Till det inspirerande projekt som du skulle vilja sätta igång med, men som du om och om igen skjutit på framtiden? Mer tid över, till din familj och det du helst gör på din fritid?

Det hade varit en enkel match om det inte hade varit för alla mail i mailboxen, högarna på skrivbordet, inkommande telefonsamtal och mängder av lösa lappar.

I en underhållande, inspirerande och konkret föreläsning presenterar David Stiernholm, struktör, fyra tumregler för god personlig struktur som hjälper dig få koll på läget och mer tid över.

*"Jag tycker att ditt föredrag var fantastiskt!!!! Du är ju otroligt inspirerande och höll en mycket hög klass!"* Wendela Sanne Öhrnell, VD, ICE Management AB

#### Omfattning

45- 60 min

#### Om David Stiernholm

David Stiernholm är struktör. En struktör är en sorts konsult som skapar god struktur och smidiga arbetssätt i verksamheter och för nyckelpersoner.

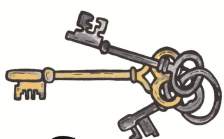
För dig som kund handlar det ofta om att ta ut en tydlig riktning för dig och din verksamhet och sedan göra det så enkelt som möjligt att ta dig dit. Till din hjälp har struktören ett knippe smarta verktyg och metoder inom personlig effektivitet, affärsutveckling och vision- och målstrategi.

David arbetar i kurs-, workshop- eller föreläsningsform, men också på tu man hand med en enda person i taget. Kunderna finns inom ett brett spektrum, från väletablerade börsbolag till entreprenöriella projekt i tidigt skede.

#### Davids föreläsningar har beskrivits som:

inspirerande - lärrika - roliga - lättsamma - konkreta - matnyttiga

Med förankring i den kaotiska vardag så många av oss delar, får du praktiska tips och knep som du direkt kan tillämpa när du är tillbaka på kontoret - för att lättare hantera alla inkommande mail, hålla koll på allt du har att göra, hitta det material du behöver och prioritera rätt sak i rättan tid.



INSPIRATION & UTVECKLING

Kontakta KeyCoaching om du vill veta mer eller boka

Tel: 070-586 85 63 – [www.keycoaching.se](http://www.keycoaching.se) – [info@keycoaching.se](mailto:info@keycoaching.se)