

# Presentationsteknik

## - Att tala inför grupp en utbildning med Berndt Sundsten

**Vill du kunna entusiasmera dina lyssnare? Vill du bli en uppskattad och avspänd talare? Den här kursen förbättrar din förmåga att genomföra lediga och vinnande presentationer.**

### Målgrupp

Kursen presentationsteknik vänder sig till dig som vill utveckla din förmåga och säkerhet att tala inför en grupp, som vill utveckla förmågan att kommunicera ett budskap eller vid olika tillfällen behöver göra muntliga presentationer i arbetslivet. Utbildningen kommer att utveckla din förmåga och säkerhet samt öka kraften i budskapet för att nå fram till dina åhörare. Du får med individuell rådgivning, vägledning och goda råd en stabil grund att stå på för att stärka din förmåga att tala inför andra med en ledig och vinnande presentationsteknik

### Mål

Innehåll och uppläggning anpassas till deltagarnas erfarenheter och önskemål. Kursen består av korta teoripass med personlig återkoppling. De praktiska övningarna genomförs både i grupp och enskilt. Syftet är att du ska få största möjliga utbyte och inspiration till dina framtida egna presentationer

### Pedagogik

Utbildningen består av korta teoripass kombinerade med övningar i framförandeteknik. Du får träna praktiskt och du får professionell återkoppling utifrån en mall från andra kursdeltagare och kursledare.

### Ur kursinnehållet:

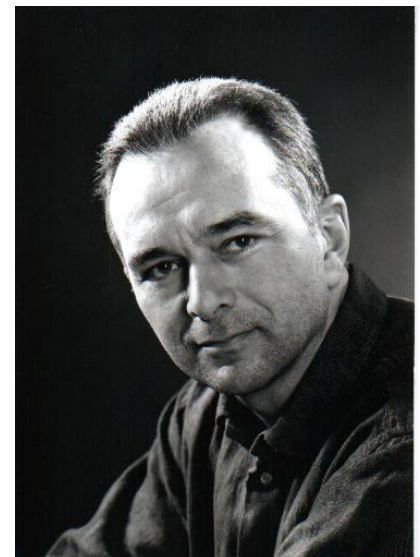
- Att förbereda sig inför en presentation
- Hur du anpassar och strukturerar materialet till lyssnaren
- Hur du hanterar olika situationer som kan uppstå
- Dispositionen – grunden för tydlighet
- Utnyttja kroppsspråket - rösten, talet och språket som resurser
- Hur du använder rösten, kroppsspråket och talet i din presentation
- Att få lyssnarna att förstå/vad fångar publiken
- Att använda hjälpmedel.

### Om Berndt Sundsten

Berndt Sundsten har mångårig erfarenhet som utbildningskonsult och författare.

Berndt har arbetat med att utbilda företag och organisationer både i Sverige och Finland. Utbildningen ger strategier, kunskap och verktyg för att kunna vässa din förmåga att vara en fantastisk servicegivare.

Berndt är författare till ett 20-tal böcker bl.a. boken "Bli en bättre talare".



**KEYCOACHING**  
INSPIRATION & UTVECKLING

**Kontakta KeyCoaching om du vill veta mer eller boka**

Tel: 070-586 85 63 – [www.keycoaching.se](http://www.keycoaching.se) – [info@keycoaching.se](mailto:info@keycoaching.se)